

« Ciosup'en ligne" vous informe...

CIOsup, service information, orientation, emploi/stage

1^{er} février 2013

Horaires d'accueil :

Lundi : 13h30 -17h

Mardi Mercredi Jeudi : 9h-17h

Actualité, organiser son agenda...



Les rendez-vous de la CIOsup

Relecture de CV et de lettres de candidatures

Recevez un conseil individuel

Vous souhaitez faire relire votre CV et/ou votre lettre de candidature pour un stage, un emploi ou une formation, ou apprendre à les rédiger, nous vous recevons sans RDV les mardis après-midi de 14h à 17h et les jeudis de 9h à 12h et de 14h à 17h

Atelier « Aller à la rencontre de professionnels, savoir se présenter et créer son réseau »

Jeudi 7 mars de 14h à 17h

Inscriptions obligatoires à la CIOsup

Par téléphone au : 04 76 82 55 45

Par mel : ciosup@upmf-grenoble.fr

Atelier « Bilan d'orientation »

Mercredi 20 mars de 9h à 12h

Pour explorer en petits groupes les pistes d'études et de professions possibles, à partir d'un bilan sur vos centres d'intérêt et du logiciel Pass'Avenir

Inscriptions obligatoires à la CIOsup

Par téléphone au : 04 76 82 55 45

Par mel : ciosup@upmf-grenoble.fr

Des études à l'emploi...

Retrouvez dans cette rubrique à chaque parution, des flash ou informations sur une fonction, un secteur, un métier...

Flash sur le métier « Actuaire » : le rôle du visionnaire

Que fait-il ? « L'actuaire réalise des études économiques, financières et statistiques pour évaluer la rentabilité des nouveaux produits d'assurance. C'est en calculant les risques et leurs coûts qu'il fixe pour chaque contrat le tarif de cotisation le plus adapté »

Consultez la fiche complète sur ce métier et retrouvez le descriptif de la nature du travail, les compétences requises, les lieux d'exercice et statuts, ainsi que l'accès au métier grâce au lien :

<http://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metiers/actuaire>

Le secteur Assurance Banque Finance vous intéresse ? Vous pouvez vous documenter à la CIOsup en consultant le dossier N° 3 du fonds documentaire « De la formation...à la profession », les métiers du secteur Assurance/Banque/Finance. Téléchargez le [Sommaire du dossier « Assurance - Banque - Finance »](#)

A consulter également, le Parcours ONISEP N° 84 sur les métiers de la banque et de l'assurance avec entre autres rubriques, des témoignages de professionnels qui vous permettent de mieux cerner les contours du métier.

Pour aller plus loin et obtenir d'autres infos, consultez le site de la Fédération française des sociétés d'assurances : <http://www.ffsa.fr/>. Consultez également à la CIOsup, le magazine Courrier cadres de l'APEC N°68, qui vous propose ce mois-ci, dans sa rubrique Management & Carrières, 2 pages consacrées à ce métier.

Dans la presse, ou sur le web...



Les outils de recherche de stage ou d'emploi

5 conseils essentiels pour rédiger sa lettre de motivation

Retrouvez sur le site du Parisien.fr, 5 conseils qui vous guident dans l'élaboration de votre lettre de candidature. Des conseils simples qui vont à l'essentiel...Lire cet article grâce au lien ci-dessous :

<http://etudiant.aujourd'hui.fr/etudiant/info/5-conseils-essentiels-pour-rediger-sa-lettre-de-motivation.html>

Les formules de politesse dans vos courriers de candidatures

Savoir utiliser les bonnes formulations pour débiter sa lettre et pour conclure n'est pas à négliger pour donner au recruteur une bonne première impression...Retrouver l'intégralité de l'article :

<http://etudiant.aujourd'hui.fr/etudiant/info/formules-de-politesse.html>

Source : leparisien.fr



Conseils recrutement

Les 8 basiques de l'entretien réussi

« Dans cette Chronique du Poulpe, la directrice carrière de l'Edhec, Manuelle Malot s'appuie sur les erreurs fréquemment commises par les jeunes diplômés en entretien d'embauche et délivre une leçon en 8 points... »

Lire l'intégralité de l'article : <http://www.cadremploi.fr/editorial/conseils/conseils-candidature/entretien-embauche/detail/article/les-8-basiques-de-lentretien-reussi.html>

Source : cadremploi.fr



Le palmarès des entreprises grenobloises

Le magazine **Présence N°241 décembre2012/Janvier 2013** vous propose un classement des entreprises de la région grenobloise : les 1ers employeurs de 50 salariés et plus – Les entreprises de moins de 50 salariés dont le siège social se situe hors de la région et les entreprises de moins de 50 salariés dont le siège est en région grenobloise ; Ces classements vous permettent d'identifier l'activité de chaque entreprise, sa localité, son chiffre d'affaires ; Que vous soyez en recherche de stage ou d'emploi, ce magazine peut vous aider à repérer des entreprises et leur secteur d'activité ;

Le magazine « Présences » est en consultation libre à la CIOsup (En vente en kiosque 4euros)



Des guides pour l'emploi

Le Centre régional d'information des jeunes met à votre disposition 3 fascicules pratiques pour vous accompagner sur le marché du travail et vous soutenir dans vos recherches d'emploi :

Relation Jeunes et Entreprises : du stage à l'emploi

Le guide de l'alternance réalisé avec la CCI de Lyon et la Chambre des métiers de l'artisanat du Rhône et de Rhône- Alpes

Le guide « Trouvez un job » lancé à 25000 exemplaires en 2013

Toute cette production est consultable et téléchargeable sur le site :

www.crijhonealpes.fr

Offres d'emploi...



Offres d'emploi

Des offres d'emploi en CDD et CDI à Carrefour Meylan, St Egrève et Echirolles

1. Hôte ou hôtesse de caisse CDI ou CDD, 16h par semaine.

Principales activités : - Accueil des clients – Enregistrement et encaissement des articles – Contrôle des moyens de paiement – Installation, vérification, gestion et restitution du fonds de caisse – Etablir des factures et garanties

Qualités : Contact personnalisé et agréable avec la clientèle – Sens du relationnel – Bonne résistance physique –

Rémunération : motivante sur 13,5 mois – Intéressement + participation

2. Employé de rayon CDI ou CDD, 16h par semaine.

Principales activités : - Approvisionnement des rayons – Transporter et installer les marchandises – Accueillir et informer les clients – Réaliser les comptages de stock – Retirer et enregistrer les produits non vendables

Qualités : Sens pratique et esthétique - Sens du contact et du service client – Goût pour le travail en équipe – Résistance physique et nerveuse

Rémunération : motivante sur 13,5 mois – Intéressement + participation

Envoyer CV et lettre de motivation avec vos disponibilités à :

etudiant_grenoble@carrefour.com

L'agenda des salons, forums, ou manifestations...



Rencontres Professionnelles du Sport et du Tourisme – Mercredi 6 février 2013

Organisée par l'Association des Étudiants du Master SEST.

La journée, organisée sous forme de tables rondes, permettra d'échanger sur les thèmes des réseaux professionnels et virtuels ainsi que sur l'évolution des métiers de ces secteurs.

Seront présents des professionnels évoluant dans différents domaines d'action : clubs professionnels (Montpellier Hérault Rugby, Brûleurs de Loups de Grenoble), marketing dans le sport professionnel, tourisme et secteur associatif. Cet événement est gratuit et ouvert à tous.

- Programme de la journée :

10.00-12.00 (Amphi 3, Galerie des Amphis) : Table ronde – Evolution des métiers : Quelles nouvelles compétences ? Comment être performant sur le marché du travail en 2015 ?

14.00-16.00 (salle A5, Les Alpilles) : Table ronde – Bien gérer son réseau, Réseau professionnel et réseaux sociaux, mode d'emploi. **Venez rencontrer de très nombreux professionnels !**

Conférence organisée par les universités de Grenoble

Jeudi 7 février 2013 de 12h15 à 14h - Salle Jacques Cartier de la Maison des langues

« Etre celui que l'on recrute »

Pour démarrer sa recherche de stage, d'emploi ou de formation, mieux vaut posséder les bonnes clés !

Comment affûter ses outils de candidature pour donner au recruteur l'envie de nous rencontrer ? Quelle ligne de conduite vais-je adopter ? Quelle sera celle du recruteur ?

Toutes ces questions seront abordées lors de cette conférence avec l'intervention de l'APEC et d'un responsable du recrutement.

Salon de l'apprentissage – 15 et 16 février 2013 de 9h à 17h à Grenoble

Collégiens, Lycéens et étudiants

Venez trouver votre formation en apprentissage et rencontrer des entreprises

L'entrée est gratuite. Vous pouvez retirer à la CIOsup un flyer reprenant le programme de ces journées

Informations :

www.salon-apprentissage.fr