

## Autres domaines « psy » à ne pas confondre avec la psychologie

La psychologie est une science du mental et des comportements normaux ou pathologiques; elle se construit sur des recherches poursuivies essentiellement dans des laboratoires universitaires, dont les chercheurs participent à nos formations. Elle a des liens forts avec les sciences du vivant autant qu'avec les sciences de l'homme.

La psychanalyse est une méthode d'investigation visant à élucider la signification des conduites à partir d'une théorie de l'inconscient. La cure psychanalytique est une forme de psychothérapie exercée sous le contrôle d'un psychanalyste. La formation du psychanalyste, assurée par diverses associations, commence par une psychanalyse qui permet de voir ses propres symptômes. Les bases de la théorie psychanalytique de Freud sont enseignées en cours de philosophie de terminale générale ; elles sont mentionnées au sein de nos formations, en psychologie clinique et pathologique, car les psychanalystes ont une certaine pratique de l'entretien clinique. La formation universitaire n'est pas celle qui mène au titre de psychanalyste.

La psychiatrie est une branche de la médecine qui traite des maladies mentales. Le titre de psychiatre est réservé à des médecins, ayant donc suivi une formation universitaire différente de celle des psychologues, complétée par une spécialisation. Comme médecin, le psychiatre peut prescrire un traitement médicamenteux. La neurologie est une autre discipline médicale qui, concernée par le traitement de troubles nerveux, étudie et agit sur le fonctionnement mental. Certains psychiatres sont aussi psychanalystes ; ils sont plus rarement psychologues.

Les psychothérapies sont des techniques de traitement des souffrances psychiques. Elles sont basées sur des théories et des pratiques relevant de divers domaines. Le titre de psychothérapeute est réservé, après un complément de formation, aux psychologues, aux médecins, aux psychanalystes, ainsi qu'aux psychiatres. Les nombreuses théories et techniques de soin mental ou de développement personnel, enseignées par diverses associations, ne donnent pas accès au titre de psychothérapeute, désormais protégé. Certains chercheurs en psychologie étudient l'efficacité objective des nouvelles thérapies.