

Pour décrocher son stage, aucune piste n'est à négliger !



Le réseau



Les candidatures spontanées



Internet et presse



Les salons et forums

■ **Le réseau**

De tous les moyens utilisables dans une recherche de stage ou d'emploi, les relations personnelles sont très importantes. Il faut savoir tirer partie de toutes ses relations et savoir les solliciter au bon moment.

On connaît beaucoup plus de personnes qu'on ne le pense, mais on sous-estime beaucoup trop ce potentiel relationnel. On confond aussi souvent le réseau et le piston. Or, cela n'a rien à voir. Le réseau, c'est la faculté de multiplier et de faire fructifier les contacts, et donc la capacité à recueillir des informations. Pour bâtir son réseau, il ne suffit pas d'essayer de connaître des gens importants. Dans un réseau, la personne importante est à la jonction d'autres personnes, ou celle qui apporte des ressources supplémentaires.

Ne pas négliger de solliciter sa famille, ses voisins, ses amis mais aussi les professionnels rencontrés à l'occasion de cours, de conférences. Ces derniers peuvent vous indiquer des pistes intéressantes, voire vous accueillir comme stagiaire.

Les contacts d'anciens étudiants : organisations étudiantes, associations regroupant des anciens étudiants : il est souvent plus facile et moins stressant de s'adresser à quelqu'un qui a fait les mêmes démarches quelques années plus tôt...

Ouvrages de référence :

Cultivez efficacement vos réseaux, ESF Editeur, Novembre 2009

Trouver le bon job grâce au réseau, Collection Eyrolles, Décembre 2009

Magazine Courrier Cadres, Décembre 2009 N°36 « Boostez vos réseaux », en consultation à la Ciosup

■ **Les candidatures spontanées**

Vous devez envoyer votre dossier de candidature dans des entreprises parfaitement ciblées au nom d'un responsable identifié.

Votre dossier de candidature doit comporter :

® Un CV clair et précis d'une page voire deux maximum pour un stage, décrivant votre parcours de formation mais aussi vos savoir-faire et vos expériences

® Une lettre de motivation qui présente votre candidature ; elle doit être courte et doit se terminer par une demande d'entretien.

Vous pouvez télécharger les guides présentés par le pôle emploi intitulés **Les guides pour agir**

« **Faire des candidatures spontanées** »

<http://www.pole-emploi.fr/candidat/faire-des-candidatures-spontanees-@/suarticle.jspz?id=4856>

« **Réaliser un bon CV** »

<http://www.pole-emploi.fr/candidat/realiser-un-bon-cv-@/suarticle.jspz?id=4862>

« **Rédiger une lettre de motivation** »

<http://www.pole-emploi.fr/candidat/rediger-une-lettre-de-motivation-@/suarticle.jspz?id=4892>

■ **Internet et presse**

Surfer est le meilleur moyen de glaner des informations et d'explorer le marché de l'emploi et des stages, au travers des offres proposées d'une part sur les sites des entreprises, et d'autre part, à partir de différents moteurs de recherche. Avant d'envoyer une candidature, visitez systématiquement le site de l'entreprise visée ! Outre les informations qu'il procure, descriptions des métiers, de l'activité, etc..., le site peut proposer des offres de stages et prévoir, via des formulaires à remplir en ligne, le dépôt de candidatures spontanées.

Accéder aux annuaires professionnels et d'entreprises : Ils recensent les entreprises par secteurs d'activité et par région. Adresses, effectifs, activités, coordonnées des responsables, chiffre d'affaires... ils fourmillent d'informations qui peuvent vous guider pour découvrir les entreprises et leur environnement. Consultez la presse, les magazines et journaux qui vous tiennent informés de l'activité économique d'un secteur, de la vie des entreprises, des opportunités de stage etc...

Quelques conseils de magazines à consulter en kiosque ou à la CIOsup :

Rebondir, « Le mensuel de votre réussite professionnelle »

Courrier Cadres, mensuel riche de conseils à destination des étudiants et des cadres

Entreprise & Carrières, hebdomadaire des Ressources Humaines

Alternatives économiques, mensuel d'informations sur les secteurs économiques, les entreprises, etc..

La Gazette des Communes, des départements et région, Hebdomadaire, informations sur les Collectivités territoriales

Le service public, Journal d'informations sur la fonction publique

Quelques annuaires professionnels :

www.kompass.fr

www.societe.com

www.europages.fr

Des sites proposant spécifiquement des stages :

<http://www.infostages.com/>

<http://www.iquesta.com>

<http://www.en-stage.com>

www.capcampus.com

www.afij.org

www.directetudiant.com,

www.jobscampus.com,

www.letudiant.fr,

Stages à l'international :

Espace emploi international :

<http://www.pole-emploi-international.fr>

■ ***Fréquenter salons et forums, et participer aux journées portes ouvertes des entreprises***

Ce sont des occasions pour rencontrer directement des professionnels, pour présenter son CV, parler de ses projets, poser des questions, etc.. Se rendre à un salon de recrutement est une bonne initiative si vous avez au préalable bien réfléchi à votre venue. Il faut cibler les sociétés qui vous intéressent en amont. Pour cela, renseignez-vous sur les entreprises présentes et les postes proposés.

- Soignez votre présentation. Pensez à apporter un nombre suffisant de CV. Vous pouvez également apporter quelques-uns en anglais. Cela peut être une plus-value.

Pour s'informer sur les salons et forums organisés partout en France :

<http://www.letudiant.fr/etudes/salons.html>

<http://www.jeunedip.com> - Rubrique Conseils aux candidats, Agenda des JD

<http://www.cci.fr/> -

Guide des salons 2010 - L'Usine Nouvelle, N° 3172 du 3 décembre 2009 –
En consultation à la Ciosup

Et après

« Vous avez déjà franchi la 1ère étape : le recruteur, intéressé par votre candidature, souhaite vous rencontrer. A vous de transformer l'essai. Comment vous distinguer d'un autre étudiant ? Attitude, look, discours : préparez cet entretien en vrai "pro"!... »

Retrouvez l'article sur le site Jeunes Diplômés de l'APEC :

« Entretien de stage, comment augmenter vos chances de réussite.. » :

<http://jd.apec.fr/core/common/site/ApecViewArticle.jsp?article=43570&folder=3240>