

Vous êtes ici : [Accueil](#) > [Orientation et Insertion](#) > [Construire son parcours](#)

Réfléchir et expliciter ses objectifs

Voici quelques éléments pour vous aider à porter votre réflexion sur les objectifs que vous visez

Les raisons de choisir tel secteur plutôt qu'un autre

Qu'est-ce qui me plaît dans ce secteur ou dans ce métier ?

Réfléchissez, comment ce secteur va vous permettre d'utiliser vos acquis, quel lien vous pouvez faire avec vos centres d'intérêt et vos valeurs, ainsi qu'avec votre formation. Informez-vous sur les secteurs d'activité et leur organisation : comment est organisé un secteur dans l'entreprise, quels sont les enjeux et les problèmes auxquels les entreprises doivent faire face, quelles sont les familles du même secteur etc...

Pour vous aider consultez la rubrique « [Connaître le monde professionnel, Explorer le marché de l'emploi](#) »

Les objectifs pendant le stage

Interrogez-vous sur ce que vous attendez de ce stage, ce que vous souhaitez qu'il vous apporte, interrogez-vous sur l'environnement professionnel que vous rencontrerez peut-être, travail en équipe, hiérarchie, stress, pression, interrogez-vous sur votre capacité d'adaptation, refaites le point sur [vos caractéristiques personnelles](#)

[\[PDF - 99Ko\]](#)

Les tâches ou services que vous pouvez proposer

Comment mettre en lien vos connaissances acquises au cours de votre formation, de vos expériences extra-universitaires et autres...avec la nature du stage ? Cherchez ce que vous pensez pouvoir apporter pendant la durée de votre stage

Pour vous aider retrouvez la liste des savoirs, savoirs-être, savoirs-faire dans le [Tableau récapitulatif des savoirs](#) [\[PDF - 184Ko\]](#)

Et après ?

Comment je traite ce stage une fois réalisé

Réfléchissez comment vous pouvez valoriser votre stage à l'issue de cette expérience

Soit pour appuyer une candidature à une formation professionnelle

Soit vous aider à choisir une formation professionnelle

Soit construire un réseau pour mon insertion professionnelle

Université Pierre-Mendès-France / BP 47 / 38040 Grenoble Cedex 9

Contact : admcom@upmf-grenoble.fr

- [Mentions légales](#)
- [Crédits](#)
- [Accessibilité](#)