

Réaliser des stages

Durant votre parcours de formation, vous pourrez effectuer un ou plusieurs stages et cela dès votre 1ère année de licence. Le stage a pour objectif de mettre en pratique vos connaissances acquises dans le cadre de votre formation et de les confronter avec la réalité du terrain. Il permet aussi de mieux cerner ses attentes et motivations professionnelles.

Une démarche personnelle qui se déroule en plusieurs étapes :

- [Définir le type de stage recherché en fonction de ses objectifs](#)
- [Identifier vos connaissances, compétences et qualités afin de trouver le stage qui va vous correspondre](#)
- [Savoir se valoriser pour passer à l'action et postuler à une offre](#)

Aller plus loin...

Des fichiers PDF

« [Méthodologie de recherche de stage \[PDF - 113Ko\]](#) »

« [Stage, les pistes à suivre](#) » [PDF - 128Ko]

Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre UFR pour connaître les conditions de déroulement ou demander une convention de stage.

Les stages à l'étranger

Votre SCUIO et [le service des relations internationales](#) de votre université vous informent sur les départs à l'étranger (les modalités, les ressources, les coordonnées d'organismes, etc...)

A savoir, un forum "Expérience, stage, emploi, osez l'international" est organisé par les SCUIO des universités, en partenariat avec des acteurs de l'aide à la mobilité internationale

Informations pratiques :

Sur le site de l'Espace emploi international emploi-international.org, vous pouvez accéder au guide des sites internet de l'emploi et des stages à l'international décliné par continents.

Le site du Ministère des affaires étrangères, diplomatie.gouv.fr, rubrique stages et emplois vous propose des offres

Le site Euroguidance de la communauté européenne vous guide dans vos démarches

Pour vous informer sur la couverture sociale des stages à l'étranger, les bourses de mobilité... :

www.cleiss.fr

Vous trouverez des informations utiles à l'expatriation sur le site des services économiques

tresor.economie.gouv.fr

La Maison des Français de l'Etranger (MFE) vous propose sur leur site, une information complète pratique et administrative sur l'expatriation. Vie, situation de l'emploi dans plus de 80 pays, avec téléchargement gratuit de nombreux guides (dont celui des filiales françaises à l'étranger) :

www.mfe.org

Pour plus d'informations sur les offres de stage et sur la législation :

BAIP / Emeric DUBOIS

stages@upmf-grenoble.fr emploi@upmf-grenoble.fr

tel: 04.76.82.59.46

Références juridiques

[Guide des stages en entreprise \[PDF - 899Ko\]](#)

[La charte des stages étudiants en entreprise \[PDF - 51Ko\]](#)

[Décret 2008 relatif à la gratification des stages \[PDF - 48Ko\]](#)

[Décret n°2010-956 du 25 août 2010](#)

Université Pierre-Mendès-France / BP 47 / 38040 Grenoble Cedex 9

Contact : admcom@upmf-grenoble.fr

- [Mentions légales](#)
- [Crédits](#)
- [Accessibilité](#)