

Vous êtes ici : [Accueil](#) > [Orientation et Insertion](#) > [Construire son parcours](#)

Le réseau personnel et professionnel

Le réseau et son objectif :

Bâtir son réseau, c'est créer autour de soi tout un ensemble de connexions, des personnes prêtes à vous faire signe dès qu'une opportunité de stage ou d'emploi se présente. Il s'agit d'utiliser ses relations et les relations de ses relations pour rencontrer son futur recruteur : toutes vos connaissances professionnelles ou personnelles, ainsi que les amis de vos connaissances peuvent vous aider à trouver un stage ou un emploi. Le réseau facilite le contact avec les employeurs et permet d'obtenir de l'aide et des références et qui va pour permettre également d'affiner votre projet professionnel

Comment se constituer un réseau ?

Pensez à toutes vos relations : vos professeurs, les professionnels rencontrés lors de stages et de petits jobs, les relations d'activités associatives, sportives, culturelles et sociales, des associations d'anciens élèves ou vos camarades d'études, leurs parents votre famille, vos amis et voisins; Toutes les personnes qui vous entourent qui vous connaissent de près ou de loin et qui vous donneront "une piste" à suivre, un contact à solliciter etc...

Les caractéristiques et avantages du réseau emploi

On connaît plus de monde qu'on ne pense. Le réseau est enrichissant car plus on rencontre de professionnels, plus on est informé et motivé. Le réseau est efficace à condition d'y consacrer du temps et de cultiver l'esprit d'ouverture Utiliser son réseau, ce n'est pas "faire marcher le piston", c'est au contraire être actif;

Prenez le temps de noter des noms , des adresses mel, des téléphones, des fonctions, afin d'organiser vos démarches auprès de personnes que vous pourrez solliciter pour avoir un conseil, pour obtenir des RDV...

Pour aller plus loin , des ouvrages de référence :

"Trouver le bon job grâce au réseau" et "Booster sa carrière grâce au réseau"

(Eyrolles 3ème édition - Hervé Bommelaer)

En consultation libre à la CIOsup

Des sites utiles :

<http://etu.grenoble-univ.fr>

<http://www.platine.univ-lorraine.fr>