

Vous êtes ici : [Accueil](#) > [Orientation et Insertion](#) > [Construire son parcours](#)

## Connaître le monde professionnel pour se positionner sur le marché du travail



*Des choix en connaissance de cause,  
un projet affiné, des démarches efficaces  
pour décrocher un stage ou son 1er emploi*

### Connaître le monde professionnel et comment s'y prendre...

- **Pourquoi connaître le monde professionnel ?**

Connaître le monde professionnel c'est identifier les entreprises en explorant des secteurs professionnels, en ciblant les différentes fonctions dans l'entreprise ; C'est aussi découvrir les métiers possibles et comprendre l'organisation du marché de l'emploi. Cette connaissance du monde professionnel va vous permettre de relier votre formation à des perspectives d'emploi possibles : réalistes, en tenant compte du marché des offres, et réalisables, en tenant compte de l'ensemble de vos aptitudes (voir [bilan](#))

- **Comment s'y prendre ?**

Dans le cadre de votre parcours de formation, utilisez les ressources et les dispositifs mis en place par votre université :

- les stages : profitez de l'opportunité de réaliser des stages durant votre cursus pour découvrir un métier, une entreprise, rencontrer des professionnels et acquérir une première expérience
- les UEO et les ateliers : choisissez parmi tous les enseignements optionnels qui vous sont proposés ceux qui sont en lien avec la découverte du monde professionnel, et profitez des ateliers organisés par la CIOsup tout au long de l'année
- la documentation : explorez la documentation mise à votre disposition à la CIOsup
- les rencontres université / entreprises : participez aux rencontres avec des professionnels organisées au sein des UFR ou par d'autres structures de l'université
- les associations de diplômés : contactez les associations d'anciens diplômés des filières qui vous intéressent

Soyez actifs, intéressez-vous aux événements et aux différents supports de diffusion de l'information :

- les manifestations : fréquentez les salons, les forums, rendez-vous aux journées portes ouvertes des entreprises pour échanger avec des professionnels
- les sites Internet : consultez les sites professionnels ou spécialisés qui traitent du marché de l'emploi et les sites web des entreprises
- la presse : tenez-vous informés au travers des ouvrages et des magazines généralistes ou spécialisés en relation avec le monde professionnel

**... pour se positionner sur le marché du travail**

Diplôme en poche, vous savez probablement dans quelle voie vous souhaitez vous lancer ! Pour décrocher votre 1er emploi, il faudra vous y être préparé après avoir exploré le marché de l'emploi.  
[EN SAVOIR +](#)

---

## Actions d'accompagnement

[Travailler sur ses outils de candidatures](#)

[Réfléchir à son orientation ou sa réorientation](#)

[Téléchargez le programme de toutes les actions de la CIOsup \[PDF - 1Mo\]](#)

[Téléchargez le programme des ateliers inter-U \[PDF - 347Ko\]](#)

## Actualité

La CIOsup diffuse 2 fois par mois une **Lettre d'infos "CIOsup'en ligne"** Pour télécharger et/ou vous abonner à cette lettre : [cliquez ici](#).

## La CIOsup Service information, orientation, emploi

Vous accueillez

[A grenoble, à Valence](#)

[Contacts et infos pratiques](#)

---

Université Pierre-Mendès-France / BP 47 / 38040 Grenoble Cedex 9

Contact : [admcom@upmf-grenoble.fr](mailto:admcom@upmf-grenoble.fr)

- [Mentions légales](#)
- [Crédits](#)
- [Accessibilité](#)