

Vous êtes ici : [Accueil](#) > [International](#) > [Partir à l'étranger](#)

Préparation de votre budget

Les différents frais

Constitution du dossier Ce sont les frais de timbres, photocopies, préparation aux tests de langues, visas, etc.

TOEFL 225 US\$ soit 185 € environ

Passeport 60 €

Visa De 85 € (Canada) à 180 € environ (USA)
A noter : pas de visa pour l'Europe.

Inscription à l'UPMF
Droits d'inscription : de 180 à 1223 €
Frais pédagogiques : de 200 à 1200 €

Voyage aller/retour Forte variabilité selon la destination et la période.

Couverture sociale
Sécurité sociale française : 200 €
Mutuelle française branche internationale : 340 € /an
NB
Prendre une mutuelle française est fortement conseillé mais pas obligatoire.

Aux USA et en Ontario, les universités vous demanderont de prendre des complémentaires privées obligatoires.
Complémentaire obligatoire dans ISEP : 54US\$/mois
Livres et cours de langue Forte variabilité. Les frais de livre peuvent être chers pour les USA et le Canada notamment. Frais de cours de langue à prévoir.
Renseignez-vous sur place.

Logement De 180 à 500 € charges comprises selon la destination et le mode de logement (résidence U., studio privé,...)

Autres frais Ils seront très variables en fonction de votre train de vie et votre destination : pensez à d'éventuels voyages, coups de téléphone en France,... Renseignez-vous précisément sur le coût de la vie dans votre pays de départ.

Quelques conseils utiles

- Faites le point sur vos **revenus mensuels** : bourses, job, aide de vos parents, etc.
- Anticipez** sur vos dépenses (par exemple, achat de livres en début d'année)!
- Prévoyez et conservez toujours des liquidités pour les **frais non prévisibles** : frais médicaux par exemple.
- Et surtout n'oubliez pas de bien lire vos dossiers de bourse pour rendre les documents dans les temps et obtenir plus vite vos financements!

N'oubliez pas que le paiement des différentes aides financières n'aura lieu que plusieurs semaines après votre arrivée dans le pays; vous devez donc **impérativement prévoir un budget** en conséquence pour le premier trimestre de votre séjour!

Partir à l'étranger

[Partir en échange](#)

[Partir en individuel](#)

[Faire un doctorat](#)

[Ils l'ont fait !](#)

Actualité de la mobilité

[Témoignages](#) des étudiants partis en stage à l'étranger

[Emplois et stages à l'étranger](#)

Université Pierre-Mendès-France / BP 47 / 38040 Grenoble Cedex 9

Contact : admcom@upmf-grenoble.fr

- [Mentions légales](#)
- [Crédits](#)
- [Accessibilité](#)