

Vous êtes ici : [Accueil](#) > [Formations](#)

Réussir sa 1ère année à l'université

10 conseils pour réussir à l'université

1 - Comprendre l'université et l'environnement dans lequel on est

Il est nécessaire de tenter de maîtriser rapidement votre environnement, cela vous permettra de prendre confiance en vous et de ne pas passer à côté d'une information importante. C'est aussi un gain de temps de frapper aux bonnes portes.

Cela veut dire connaître votre [UFR](#), le secrétariat de votre année et les panneaux d'affichage, repérer les lieux où auront lieu les cours mais également de découvrir les services mis à la disposition de toutes les étudiants de l'université ([SUAPS](#), [CIOsup](#), [CLV](#), [RI](#), [BU...](#)), les ordinateurs en libre accès ainsi que les **associations étudiantes** qui peuvent vous épauler.

2 - Aller en cours et oser poser des questions.

Attention piège!!!!

Beaucoup de liberté, pas d'obligation d'assister aux cours en amphithéâtre, l'impression que l'on pourra s'y mettre "plus tard" et c'est la panique au moment des révisions pour les partiels. Assister à tous les cours c'est se donner les moyens de suivre la progression de l'enseignant-chercheur, c'est déjà apprendre le cours en l'écoutant et cela permet de faire préciser certains points obscurs.

3 - Travailler régulièrement

C'est la suite logique du point 2, pour ne pas être perdu il faut :

- relire chaque cours le jour même à chaud,
- revoir ses notes pour vérifier que ce que l'on a écrit correspond à ce que l'on a compris
- les confronter à celles d'autres étudiants
- lire la bibliographie donnée au fur et à mesure

4 - Organiser son temps

L'agenda d'un étudiant peut être aussi compliqué que celui d'un ministre entre ses cours, un job, une activité sportive et sa vie sociale etc. Pour ne pas se perdre et garder en tête que l'objectif n°1 est de réussir son année, il faut organiser, trier, répartir, classer par ordre de priorité ses diverses activités.

Investissez dans un agenda!

Si vous habitez à plusieurs et qu'il y a du bruit, si le chauffage marche mal, si vous avez des creux dans votre emploi du temps au lieu de faire des allers retours en TRAM ayez le réflexe Bibliothèque Universitaire.

5 - Travailler à plusieurs, éviter l'isolement

"Seul dans la foule", l'isolement peut être ressenti comme un frein à ses études. Il convient donc de tenter d'y remédier en se forçant à faire partie d'un groupe pour un exposé lors d'un TD, en s'inscrivant dans une association étudiante, en faisant partie d'une équipe sportive ou d'une troupe de théâtre. Même si vous êtes un grand timide, vous pouvez trouver des lieux où rencontrer d'autres

étudiants. Se faire des connaissances c'est aussi faire l'effort d'aller vers les autres et cela vaut toujours la peine.

6 - User et abuser des bibliothèques universitaires (SICD)

Temple bien chauffé de la culture et du savoir, la BU est le passage obligé de l'étudiant désireux de réussir ses études dans la mesure où une bonne part des connaissances que les enseignants-chercheurs vont lui faire acquérir seront à découvrir par des recherches personnelles en complément des cours.

7 - Utiliser toutes les formes de tutorat à votre disposition

Un tuteur est un étudiant plus âgé, qui a essuyé les plâtres avant vous, qui a fini par acquérir les méthodes de travail que l'on vous demande et qui se porte candidat pour encadrer un plus jeune.

8 - Soigner sa santé physique et morales

Le [SUAPS](#) ou le [Centre de santé](#)

9 - Réfléchir à ses motivations et ses projets professionnels

Consultez les pages dédiées à l'orientation et l'insertion professionnelle réalisées par la [CIOsup](#) (Partie "Construire son parcours" : étudier, se former ; préparer ses candidatures ; connaître le monde professionnel)

10 - En cas de panne

Prendre conseil auprès d'un enseignant ou d'un [conseiller de la CIOsup](#)

Université Pierre-Mendès-France / BP 47 / 38040 Grenoble Cedex 9
Contact : admcom@upmf-grenoble.fr

- [Mentions légales](#)
- [Crédits](#)
- [Accessibilité](#)