

## Rechercher un emploi

La recherche d'un 1er emploi ou d'un emploi occasionnel fait appel aux mêmes méthodes même si les enjeux ne sont pas aussi importants.

Par contre, autant les emplois occasionnels peuvent être "n'importe quoi" et recherchés "au dernier moment", autant la recherche du 1er emploi demande une préparation de longue haleine qu'il faut commencer bien avant la fin de ses études si l'on veut aboutir à ses objectifs.

L'APEC (association pour l'emploi des cadres) et l'ANPE ont mis en place dans chaque ville des "espaces jeunes diplômés" aux nombreuses prestations.

A Grenoble, cette structure est située, 9 rue Général Mangin.

### Rechercher un emploi c'est :

**Faire un bilan personnel** pour être sûr de soi (motivations, connaissances, savoir-faire, qualités personnelles, aptitudes...).

Pour faire le point laissez vous guider par le site web élaboré par l'équipe de [Nancy 2](#).

C'est **connaître le monde professionnel** que l'on souhaite intégrer.

**Elaborer des pistes professionnelles** réalistes en fonctions de vos réflexions nourries par les phases 1 et 2.

**Passer à l'action** seulement quand on est sûr de savoir ce que l'on veut, ce que l'on vaut et vers qui on veut aller. C'est la phase où l'on va élaborer et envoyer le CV, passer des coups de téléphone et se démener pour avoir des contacts. Vous pouvez télécharger la fiche méthodologique

**Comment rechercher mon 1er emploi**

(format Pdf - 125 Ko).

Nous vous rappelons que la CIOsup propose tout au long de l'année des ateliers "[CV](#)", "[lettre de motivation](#)", "[entretien de motivation](#)"... (voir [ateliers CIOsup](#))

Vous pouvez avoir de l'aide grâce au web interactif réalisé par l'université de [Nancy 2](#)

Vous pouvez également consulter les sites suivants pour consulter des offres d'emploi ou avoir des méthodes utiles à votre recherche :

- [l'APEC](#) (offres d'emploi, outils, statistiques...)
- [Le pôle emploi](#) (offres d'emploi, outils, statistiques...)
- [l'AFIJ](#) (offres d'emploi, outils, statistiques...)
- [Canal Sup Emploi](#) (offres, info diverses...)
- [Platine](#) (conseils pour la recherche d'emploi - Université Nancy 2)

