

Osez l'international !

Pratiquer une langue vivante, s'enrichir de nouvelles approches culturelles, acquérir une expérience professionnelle, s'adapter à un environnement différent du sien, prendre du recul par rapport à sa famille... autant de bonnes raisons de partir à l'étranger quelques mois ou une année.

Pour s'expatrier, même momentanément, il existe de nombreuses possibilités. De la poursuite d'études, en passant par un stage, un job d'été ou une activité bénévole, vous trouverez toujours la formule qui correspond à vos besoins et possibilités à condition de ne pas vous y prendre au dernier moment mais d'anticiper.

Nous avons sélectionné différents sites qui vous guideront dans vos recherches.

Bon voyage !

Tous les 2 ans, un Forum "**Osez l'international**" est organisé par les universités du site grenoblois

[L'ONISEP](#) recense également des organismes et des portails sur les formations, la mobilité et l'emploi en Europe.

Etudier à l'étranger pendant vos études

[Les destinations, les informations pratiques, les pays...](#)

Le service [Relations Internationales](#) est à votre écoute pour votre départ dans le cadre d'un échange.

Plus généralement : Les dossiers de l'Union Européenne pour connaître les programmes :

<http://europa.eu/>

Etudier à l'étranger après vos études

Consultez les sites qui vous permettent de comprendre les [équivalences de diplômes](#), et d'avoir accès aux adresses des universités étrangères : www.euroguidance-france.org

Consultez également les adresses des organismes spécialisés dans l'information pour chaque pays européen (conditions de départ, études, bourses...) : <http://www.diplomatie.gouv.fr/>

Pour tout renseignement, voici une adresse incontournable en Rhône Alpes :

[Le Centre d'Information internationale](#)

1, Place des Terreaux

69001 LYON

Tél / Fax : 04 72 73 24 95

Chercher un stage ou un emploi

En [cliquant ici](#) vous trouverez des sites consacrés à la recherche de stage, de jobs d'été, d'emploi ou de volontariat à l'étranger.

La méthode de recherche d'emploi est identique en France ou à l'étranger. Mais attention car les pratiques culturelles changent, le CV anglais ne ressemble pas à celui en allemand. Vous trouverez

des ouvrages à la [CIOsup](#) et en bibliothèque universitaire.

Pensez à vous préparer au départ avec le [Centre de Langues Vivantes](#) (CLV) (préparer un examen de langue, cours avec des moniteurs du pays...)

Concernant les stages, certains pays tels l'Angleterre ou l'Espagne ne connaissent pas ce concept, c'est en fait la recherche d'un emploi qu'il faut effectuer.

Consultez encore et toujours le site d'[euroguidance](#)

Université Pierre-Mendès-France / BP 47 / 38040 Grenoble Cedex 9

Contact : admcom@upmf-grenoble.fr

- [Mentions légales](#)
- [Crédits](#)
- [Accessibilité](#)