

Vous êtes ici : [Accueil](#) > [Actualités](#) > [L'actualité de l'UPMF](#)

Conférence «1h de psy par mois» : Vieillir et s'épanouir



le 16 mars 2013

De 16 heures à 17 heures, conférence suivie de 30 minutes d'échanges

Elle sera animée par Laurence Taconnat, professeur en psychologie cognitive à l'Université de Tours



Le Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie, Personnalité, Cognition, Changement Social (PC2S) continue son cycle de conférences de psychologie « 1 heure de psy par mois » avec une nouvelle rencontre autour du thème « Vieillir et s'épanouir ». Elle sera animée par Laurence Taconnat, professeur en psychologie cognitive à l'Université de Tours, auteur de Manifestations cognitives du vieillissement psychologique (Publibook, 2005).

"Les professionnels s'investissent pour tenter de ralentir les désagréments résultant de l'avancée en âge. Qu'est ce que le vieillissement, quels sont les facteurs qui participent au maintien des aînés en bonne santé ? Comment par la qualité de l'alimentation, la pratique d'activités physiques et sociales, et l'utilisation de stratégies particulières, nous pouvons prévenir les effets du vieillissement, y faire face et nous y adapter au mieux".

Entrée tout public

Pour plus d'informations, contactez :

Rebecca Shankland sur rebecca.shankland@upmf-grenoble.fr

Laurent Begue sur laurent.begue@upmf-grenoble.fr

Lieu

Bibliothèque Kateb Yacine, Grand'Place

Université Pierre-Mendès-France / BP 47 / 38040 Grenoble Cedex 9

Contact : admcom@upmf-grenoble.fr

- [Mentions légales](#)
- [Crédits](#)
- [Accessibilité](#)